

## RECOMENDACIONES

La ropa que usará su bebé debe ser lavada con jabón neutro, sin suavizante, incluyendo la ropita nueva.

Es aconsejable retirar las etiquetas por qué pueden producir irritación en la piel del recién nacido.

Ojala inscribir a tu hijo por el registro antes del alta.

Al ingreso del paciente debe dejar su número de teléfono y del familiar responsable.

No pueden ingresar visitas con cuadros respiratorios (resfríos) y diarreas.

En caso de la realización de procedimientos médicos o de enfermería se le solicitará a la visita que se retire de la habitación, hasta finalizado el procedimiento.

Durante el horario de visita usted puede colaborar con la higiene y confort de su familiar hospitalizado, asistiendo al técnico que lo atiende.

En caso de necesidad, puede solicitar información de su paciente en horario de 11:30 a 12:00 horas.

No olvides solicitar tu licencia post natal al Matrón (a) o Médico que atendió el parto en caso que lo requieras.

Recuerde que los pacientes necesitan descanso para una buena recuperación.



# Indicaciones de Ingreso al Servicio de Gineco - Obstetricia

## Normas Generales

### Horario de Visitas

**Tarde: 12:00 a 18:00 horas**

**2 Personas**

### INGRESO.

Al momento de su hospitalización, debe dirigirse a recaudación de urgencia para realizar su ingreso, posteriormente debe acudir a Maternidad de Urgencia, ubicado en el Primer piso del Hospital.

### DOCUMENTOS

Carnet de Identidad.  
Previsión (FONASA) al día.  
Carnet o agenda maternal con sus exámenes y ecografías.

### ARTÍCULOS QUE SE DEBEN TRAER AL MOMENTO DEL INGRESO

#### BOLSO MAMÁ:

Camisa de dormir para lactancia.  
Útiles de aseo personal (jabón, confort, cepillo y pasta dental, etc).  
Zapatillas de levantarse.  
Bata (opcional).  
Medias antitromboembólicas, (se obtienen en el cuarto piso en caso de intervención quirúrgica).  
1 paquete de apósitos maternos. (Mimí o similar).  
Taza, cuchara, vaso.  
Agua mineral sin gas, galletas de soda o agua.

### BOLSO RECIEN NACIDO

3 Mudas completas (pilucho o camiseta, pantys, gorro, calcetín, mitón).  
4 pañales de género.  
Mantilla o chal.  
1 paquete de pañales desechables, para recién nacido.

### ACOMPañAMIENTO DE PERSONA SIGNIFICATIVA DURANTE EL PREPARTO, PARTO Y POSTPARTO.

La madre tendrá derecho a recibir el acompañamiento durante el parto del progenitor, o de otra persona significativa en todo el proceso de parto.

### EVITAR DURANTE SU ESTADÍA EN EL SERVICIO

Artículos de valor: debido a que el hospital no se responsabiliza por pérdidas materiales (joyas, dinero, tablets, celular).

Si desea traer su celular, es bajo su responsabilidad y deberá traerlo cargado de su hogar, debido a que está prohibido cargarlo en el servicio. **Se prohíbe su uso durante visita del personal y procedimientos.**

Alimentos: solo permiten galletas de soda y agua mineral sin gas. No traer otro tipo de alimentos ni golosinas.

